

## Instrucciones de actividad

Nombre de la actividad: baile congelado

Estudio: Los árboles

Objetivo para el Aprendizaje: 5, 4



Se necesitan los siguientes suministros para esta actividad:  
Teléfono con aplicación de música  
Radio

### Instrucciones:

- Reproducir música de baile
- Explíquelo a su hijo que cuando la música se detiene, necesita congelarse (deje de moverse y quieto)
- Cuando la música se reinicia pueden bailar de nuevo
- Pulse detener la música en varios momentos.

Además de ser un juego divertido que a los niños les encanta esto ayuda al cerebro de su hijo a desarrollar habilidades que se traducirán a esperar su turno y ayudará con el control de impulsos. ¿Quién sabía que un poco de baile podía ser tan poderoso?